Fond de carte personnalisé
Contributeurs OpenStreetMap

ESPACE VTT-FFC *du Salagou* (n°51)

Guide des itinéraires du ***Clermontais***

LES CIRCUITS VTT

		Distance	Durée	Dénivelé +
1	Le tour du lac du Salagou	27 km	4h	366 m
1	Variante technique			
2	Les balcons volcaniques du Salagou	14 km	2h30	238 m
3	La Ramasse à Clermont l'Hérault	13 km	2h30	277 m
4	Villeneuvette et La Dourbie	13 km	2h30	391 m
5	Le causse de Péret à Cabrières	8 km	1h30	227 m
7	Octon causse de Toucou	13 km	2h30	317 m
8	Haute vallée du Salagou et Castellas	13 km	3h	321 m
12	Les berges du Salagou	6 km	1h30	31 m
14	Aspiran Lieuran la plaine viticole	10 km	1h30	146 m
15	Lieuran et le causse de Maluber	15 km	2h30	455 m
16	Cabrières et les ruines de Tibéret	13 km	1h30	361 m
17	Entre vignes et garrigues	38 km	5h30	848 m
G	Grande Traversée du Massif Central			

Attention : les durées restent indicatives et varient en fonction de l'âge et du niveau des pratiquants.

LE BALISAGE

Les différents circuits sont identifiés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par différentes couleurs :

Vert : très facile
Bleu : facile
Rouge : difficile
Noir : très difficile

À gauche · Tout droit · À droite · Numéros des circuits sur ce parcours

Mauvaise direction · Prudence Ralentir · Double sens

Nos pistes VTT sont entretenues et balisées par les services de la Communauté de communes Salagou Cœur d'Hérault

Retrouvez les informations détaillées et les traces gpx des circuits sur **www.destination-salagou.fr/tous-les-circuits-vtt-et-cyclo**

LE CODE DU VTTISTE

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

À VTT, vous partagez l'espace naturel avec d'autres utilisateurs et évoluez dans un environnement parfois fragile. Soyez donc courtois et respectez la nature !

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le vélo tout terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- **Le port du casque est fortement recommandé**
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières après votre passage
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au **Pass'Loisir FFC**

Point de départ · Numéro de départ · Office de tourisme et point i mobile · Point d'accueil VTT · Réparation VTT · Location VTT · Lavage VTT · Zone d'animation VTT · Parking · Point d'eau · Camping · Site remarquable

Grand Site Salagou - cirque de Mourèze

Grand Site de France en projet et Site Classé

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

DESTINATION Salagou CŒUR D'HÉRAULT

Accueil de Clermont l'Hérault
Place Jean Jaurès
34800 Clermont l'Hérault

Tél. : **+33 (0)4 67 96 23 86**
tourisme@cc-clermontais.fr
www.destination-salagou.fr

OfficeTourismeClermontais
ot_clermontais
destinationsalagou
officetourismeclermontais

Antennes saisonnières
À Mourèze et au lac du Salagou

LE CLERMONTAIS ***Partez à sa découverte et vivez des moments d'exception !***

Vététistes, profitez des 12 circuits labellisés VTT-FFC sur un espace de plus de 200 km pour découvrir les richesses du patrimoine naturel et bâti de notre territoire : le lac du Salagou et ses alentours, la garrigue, les vignes, les villages circulaires…

1 Le tour du lac du Salagou

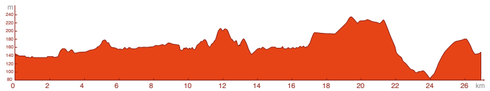


Parking lac du Salagou, rives de Clermont l'Hérault
LAT : 43°38.706'N - LON : 003°23.350'E

Niveau difficile : Circuit varié et ludique, avec une première partie facile jusqu'à Celles puis une seconde plus escarpée avec deux grosses montées exigeantes en fin de circuit.

366m 27km 4h

À découvrir : *Circuit VTT emblématique sur les terres rouges du lac du Salagou, paysages uniques à la géologie surprenante. Villages insolites, barrage et criques sauvages.*



2 Les balcons volcaniques du Salagou

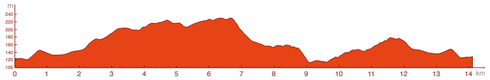


Parking lac du Salagou, rives de Clermont l'Hérault
LAT : 43°38.706'N - LON : 003°23.350'E

Niveau difficile : Une belle montée roulante pour commencer, puis sur le plateau, le sentier devient plus caillouteux. Après la calade de Lacoste, retour roulant sur une petite route.

238m 14km 2h30

À découvrir : *Plateau volcanique de Germane, panorama sur le barrage du Salagou et la vallée de l'Hérault, paysage pastoral. Village de Lacoste et ses pierres de basalte.*



3 La Ramasse à Clermont l'Hérault

Devant la cave coopérative de Clermont l'Hérault. Attention, parking privé. Possibilité de stationnement à proximité
LAT : 43°37.552'N - LON : 003°25.440'E



Niveau facile : Une belle montée sur piste large au départ. Attention, deux descentes sont un peu piègeuses à mi-parcours.

277m 13km 2h30

À découvrir : *Plateau calcaire de la Ramasse et son patrimoine agro-pastoral, les capitelles, superbe point de vue sur Clermont l'Hérault et visite du village de Villeneuvette, ancienne manufacture royale.*



4 Villeneuvette et la Dourbie

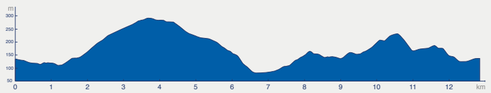


Parking de Villeneuvette
LAT : 43°36.636'N - LON : 003°24.119'E

Niveau facile : Circuit physique et vallonné assez roulant, une longue montée au début et deux descentes piègeuses.

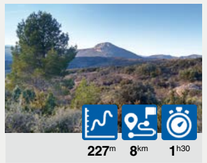
391m 13km 2h30

À découvrir : *Village de Villeneuvette, ancienne manufacture royale, paysage volcanique et pastoral, panoramas splendides sur la vallée, les capitelles, le village de Nébian et sa source.*



5 Le causse de Péret à Cabrières

Parking cave coopérative de l'Estabel à Cabrières
LAT : 43°34.396'N - LON : 003°21.805'E



Niveau facile : Une longue montée roulante au début, puis caillouteuse. Retour sur descente rapide.

227m 8km 1h30

À découvrir : *Le village et les caves viticoles de Cabrières, points de vue sur la vallée jusqu'à la mer, le pic de Vissou et Cabrières.*



7 Octon causse de Toucou

Parking des randonneurs à Octon
LAT : 43°39.222'N - LON : 003°16.062'E



Niveau difficile : Une longue montée parfois caillouteuse au départ, parcours vallonné et longue descente sur piste.

317m 13km 2h30

À découvrir : *Le village d'Octon, les dolmens basaltiques du Toucou, la chapelle romane Notre Dame de Roubignac, la vue sur le château de Lauzières.*



8 Haute vallée du Salagou et Castellas



Parking à Malavieille
LAT : 43°37.912'N - LON : 003°17.754'E

Niveau difficile : Début du circuit roulant, puis longue montée, pour finir par une belle descente escarpée.

321m 13km 3h

À découvrir : *La haute vallée du Salagou, la montée dans les ruffes sur Brenas, les merveilles géologiques, le point de vue sur le Castellas de Mérifons, la petite chapelle Saint Fulcran.*



12 Les berges du Salagou

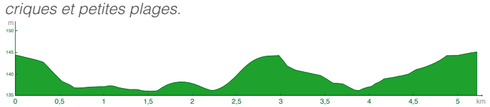
Parking lac du Salagou, rives de Clermont l'Hérault
LAT : 43°38.706'N - LON : 003°23.350'E



Niveau très facile : Roulant mais avec petits passages escarpés.

31m 6km 1h30

À découvrir : *Découverte des terres rouges sur les bords du lac du Salagou, géologie singulière et paysage viticole, criques et petites plages.*



14 Aspiran Lieuran la plaine viticole

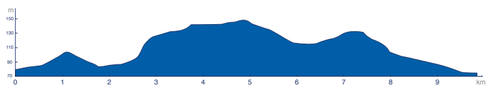


Parking public à côté de la cave coopérative d'Aspiran
LAT : 43°34.007'N - LON : 003°25.644'E

Niveau facile : Roulant sur piste et petite route avec une montée bien caillouteuse.

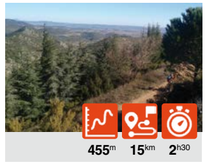
146m 10km 1h30

À découvrir : *La plaine viticole, le village d'Aspiran avec ses maisons et son église gothique méridionale en basalte, le village de Lieuran-Cabrières.*



15 Lieuran et le causse de Maluber

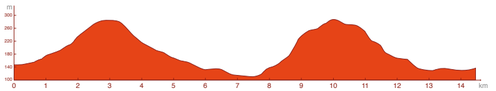
Parking des platanes à Lieuran-Cabrières
LAT : 43°35.159'N - LON : 003°22.375'E



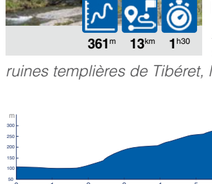
Niveau difficile : Facile jusqu'à Péret, puis longue montée sur piste, retour roulant.

455m 15km 2h30

À découvrir : *Les charmants villages de Lieuran-Cabrières et Péret, les points de vues sur les crêtes et le plateau volcanique de Maluber, paysage agro-pastoral.*



16 Cabrières et les ruines de Tibéret

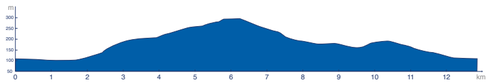


Parking Cave coopérative de l'Estabel à Cabrières
LAT : 43°34.396'N - LON 003°21.805'E

Niveau facile : Circuit roulant avec montée sur route. Cheminement sur piste puis retour par une petite route.

361m 13km 1h30

À découvrir : *Le village pittoresque de Cabrières et la cave de l'Estabel, les ruines templières de Tibéret, les vignes d'un terroir réputé.*



17 Entre vignes et garrigues

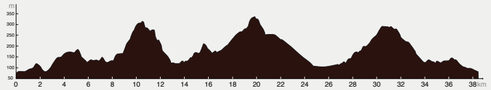
Parking public à côté de la cave coopérative d'Aspiran
LAT : 43°34.007'N - LON : 003°34.645'E



Niveau très difficile : Très vallonné et varié, enchainement des circuits 14, 15 et 16.

848m 38km 5h30

À découvrir : *Les plaines viticoles, les causses, les forêts, la garrigue, les panoramas entre Aspiran, Lieuran-Cabrières, Péret et Cabrières.*



G Grande Traversée du Massif Central

La Grande Traversée du Massif Central (GTMC) à VTT démarre du Morvan et se termine au Cap d'Agde. Elle traverse des paysages variés d'une beauté exceptionnelle sur près de 1 400 km. Un voyage à VTT ou VTT à assistance électrique sur sentiers, à partager entre amis, en famille ou en solo.



INFORMATIONS

En présence des chiens de protection des troupeaux (secteurs Salagou, Péret, Lieuran-Cabrières) :

Adoptez les bons comportements
Restez calmes, ne les menacez pas et ne les caressez pas.
Gardez vos chiens en laisse et ne les prenez pas dans vos bras.
Descendez du vélo et marchez lentement à côté.
Gardez une distance de sécurité de 30 m.

Chasse
Informez-vous sur les jours et périodes de chasse auprès des mairies.

Incendies
Attention aux fermetures administratives des massifs par arrêté préfectoral en période de risque incendie.

POINT ACCUEIL ET LOCATION VTT

Ozone VTT-Cycles
1 avenue du Lac - Clermont l'Hérault
+33 (0)4 67 96 27 17

CLUB SUPPORT

Club VTT Roc Évasion
vtt@rocevasion.fr

ÉVÈNEMENT NOTABLE

Salagoumania : septembre

Crédits photos : Office de tourisme Destination Salagou, Communauté de communes Salagou Cœur d'Hérault, Ozone VTT, Aurélien Fillette, Georges Souche

ESPACE VTT-FFC

N°51 DU SALAGOU

Guide des itinéraires du **Clermontais**

SITES VTT-FFC



OFFICE DE TOURISME
DESTINATION Salagou
CŒUR D'HÉRAULT

Salagou Cœur d'Hérault
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU CLERMONTAIS



RETROUVEZ LES TRACES GPX DE TOUS LES CIRCUITS SUR :

www.destination-salagou.fr

2025 © Communauté de communes du Salagou Cœur d'Hérault