1. Du parking (P), se diriger à gauche sur la route et monter de suite à droite par un sentier. Plus loin, passer à gauche d'un restaurant, gravir les escaliers et pénétrer dans le parc des Courtinals.

2. > **Accès à gauche au belvédère des Courtinals** (vue) : point de vue imprenable sur le cirque de Mourèze et la montagne du Mont Liausson.

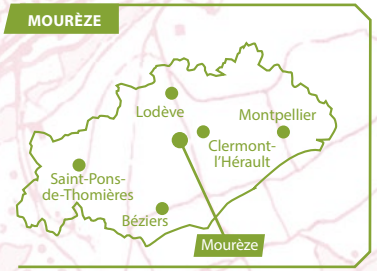
3. Entrer dans le cirque, marcher sur une sente étroite (bien suivre le balisage) et rejoindre peu après un sentier mieux marqué. Se diriger à droite et suivre le sentier qui serpente dans le cirque, à travers une végétation de romarins, de bruyères multiflores, de genévriers, d'arbousiers et d'hélianthèmes. Atteindre une bifurcation (séparation avec le PR « Le cirque de Mourèze »).

4. Continuer en face. Le sentier serpente au milieu des rochers ruiniformes entre les cades, les genévriers de Phénicie et quelques pins (bien suivre le balisage). Cheminer sur les roches et le sable résultant de l'érosion des dolomies. Passer un col dominant une barrière d'énormes rochers (vue sur le pic de Vissou et sa tour de guet et le clocher du village). Descendre et cheminer dans le thalweg entre les pitons rocheux. La présence d'arbres (peupliers, frênes, chênes verts) révèle une eau souterraine.

5. Gagner l'entrée du village. Poursuivre en face. Au pied de l'église, tourner à gauche, puis à droite, et atteindre la route. Aller à gauche pour rejoindre le parking.

Traversez le parc des Courtinals, montez au belvédère pour profiter d'une vue imprenable sur le cirque et le village de Mourèze. Cette balade extraordinaire enchantera toute la famille.

MOURÈZE



- Mourèze, à 50 km à l'ouest de Montpellier par les N 109, A 750, D 908 (à St-André-de-Sangonis), D 8 (après Clermont-l'Hérault)
- P (GPS : N 43°37'2.1" – E 3°21'39.0") Les Rivières (payant toute l'année)

RECOMMANDATIONS

- > Prévoir une réserve d'eau par personne / *Provide a water reserve per person*
- > Se protéger du soleil ou du froid selon les saisons / *Protect yourself from the sun or the colddepending on the seasons*
- > En période de chasse, se renseigner auprèsde la mairie / *In hunting season, inquire at the town hall*
- > Respecter le milieu naturel / *Respect the natural environment*
- > Refermer les clôtures / *Close the fences*
- > Respecter les propriétés privées, les exploitations et les autres usagers des espaces traversés /*Respect the private properties, the farms and other users of spaces crossed*
- > Ne pas déranger les troupeaux. En présence de chiens de protection, s'arrêter et garder son calme le temps qu'ils vous identifient / *Don't disturb the flocks. If you come across guard dogs, stop your progression and stay calm. They need time to identify you*

INFOS

- **Office de tourisme Destination Salagou Cœur d'Hérault**
  04 67 96 23 86, www.destination-salagou.fr
- **Communauté de Communes du Salagou Cœur d'Hérault**
  04 67 88 95 50, www.cc-clermontais.fr
- **Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault**
  04 67 67 41 15, herault.ffrandonnee.fr

Itinéraire aménagé, entretenu et balisé par le Conseil Départemental de l'Hérault, avec l'appui technique du Comité Départemental de la randonnée pédestre de l'Hérault.

Le nom Fiche Rando Hérault® est une marque déposée : nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation du Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Hérault.

Papier issu de forêts gérées durablement. Ne pas jeter sur la voie publique.
Conception : CDRP34, Nicolas Vincent Éditions / Textes et photos : CC Clermontais, CDRP34, George Souche / Impression : Impact / 2025

Sentier découverte des Courtinals

Mourèze

Fiche RANDONATURE

L'écotour Hérault

2,5 km

1h

facile

Labellisé FFRandonnée

LÉGENDE DE LA CARTE

- Tracé de l'itinéraire
- Accès
- Repères chiffrés
- Parking
- Prudence
- À voir
- Point de vue

CODE DE BALISAGE

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

DIFFICULTÉS :

> circuit à ne pas entreprendre en cas de forte chaleur, après de fortes pluies. Être attentif au balisage dans le cirque de Mourèze.
Numéro de secours : 112

LA DOLOMIE

Le cirque de Mourèze est constitué de terrains sédimentaires de l'ère secondaire déposés ici par une mer chaude il y a 160 millions d'années. Les dolomies sont un mélange de carbonate de chaux et de carbonate de magnésium. L'érosion chimique de l'eau s'exerça de manière très irrégulière sur les carbonates donnant ainsi ces formes si particulières que l'on retrouve également sur le plateau du Larzac et au chaos dolomitique de Montpellier-le-Vieux.

Les torrents d'eaux ont permis de dégager les parties les plus tendres de la roche permettant de mettre à nu les gros blocs de pierre formant de véritables statues dressées vers le ciel (lapiaz). La pierre est peu effervescente aux acides, plus ou moins friable. Elle provient des vastes dépôts des mers de l'époque secondaire.

La dolomie subit l'érosion de l'eau, du vent, du chaud et du froid et la physionomie du cirque évolue chaque année. Certaines pierres sont appelées « roches pédonculaires », car leur base est plus effilée que leur sommet, comme un champignon.

LES STATUES DU CIRQUE

Ces dolomies ont certes été érodées par la nature mais certains érudits locaux ont évoqué le fait que la main de l'homme y soit pour quelque chose sur certains rochers aux formes plus que familières.

De plus, la plupart des traces d'occupation de l'homme du Néolithique (3 500 ans avant J.-C. à Mourèze) furent découvertes près de ces roches sculptées. Parmi ces pierres : la Tête de Mort, le Sphinx, les Fées, le Lion dressé, le Cèpe, Quasimodo, la Tortue, le Singe, les Amoureux, le Scorpion, le Bison, la Sirène, le Sourcier…

On peut noter la présence d'un système de défense autour de certains rocs, mais leurs fonctions ne sont pas bien définies par les archéologues. Il y avait des « rochers habitats » dont les hommes préhistoriques se servaient comme habitation et les rochers « totémiques » avec une symbolique particulière comme le symbole de la vie et de la mort avec les rochers de la Maternité, le Phallus et la Demoiselle. Le symbolisme de la femme et de la procréation était important à cette époque car la vie était courte, les maladies courantes et il fallait donner la vie le plus possible afin de perpétrer la race humaine.

À VOIR

- **Les rochers ruiniformes du cirque** (le gardien)
- **Le village de Mourèze** avec sa fontaine, l'église Sainte-Marie, le presbytère et le four

À DÉGUSTER

- Des restaurants, snacks, échoppes, produits du terroir… découvrez les commerçants de Mourèze au centre du village

À SAVOIR

- Le cirque de Mourèze est un site inscrit depuis 1941. En 2003, ce dernier, ainsi que le lac du Salagou ont été déclaré « sites classés ». Depuis 2024, ils sont labellisés Grand Site de France

À VISITER

- **Lac du Salagou**
- **Autres villages** autour du lac du Salagou comme Liausson, Octon et Salasc
- **Villeneuvette** : ancienne Manufacture royale de draps
- **Clermont-l'Hérault** : église Saint-Paul, château