

1 Du parking (P), prendre la D 15 en direction de Clermont-l'Hérault, dépasser la mairie et tourner à gauche sur la D 124E4 vers les Crozes. Marcher quelques mètres et ignorer de suite à droite la rue du Chemin Vieux (séparation d'avec le circuit PR « Les crêtes de Vissou »).

2 Monter en direction de l'église. À la fontaine, partir à gauche toujours vers les Crozes. Dépasser le cimetière et s'avancer sur 100 m. S'engager à gauche sur le chemin du Château. Franchir un radier et, peu après, quitter la piste par un sentier à gauche, en ignorant la large piste.

3 Le sentier s'éleve au-dessus de la vigne en lisière du bois. Au niveau d'un ruisseau, emprunter le chemin de gauche entre des murs. Il retrouve plus haut le sentier précédemment quitté. En fin de montée, grimper à gauche par un sentier aménagé (marches) et rejoindre le col de la Cisterne.

4 > **Accès à la plateforme sommitale du château 293 alt. (20 mn aller-retour)** : rester sur le chemin (Δ) : ne pas s'approcher du bord des falaises) ; point de vue (☞) sur le pic Vissou, le village de Cabrières et, au sud, sur la Soureille d'Izarne et la vallée des Pitrous.

Descendre face sud du château, passer l'ancien puits. Le sentier caillouteux (Δ) longe les premières ruines. Traverser l'ancien village par un chemin rectiligne, la rue principale (ne pas pénétrer dans les ruines). Continuer par un sentier en balcon sur la vallée des Pitrous (☞) point de vue sur le vignoble). Traverser une lande et, peu avant un col bien marqué, descendre à gauche sous la piste. Environ 150 m plus loin, rejoindre la piste principale et, en face, poursuivre la descente jusqu'aux « jardins de Norbert ».

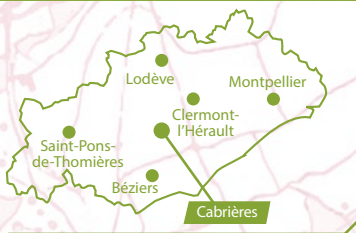
5 Laisser en face l'itinéraire « les Drailles des Crozes », pour descendre à gauche sur une piste longeant une vigne.

6 Au bout de la vigne, s'engager à gauche sur un sentier dans les chênes verts longeant un ruisseau. Le traverser par une série de passerelles en bois (Δ) : glissantes par temps humide). Le sentier descend progressivement à mi pente sous le piton du château. Parvenir à un chemin plus large au niveau d'un puits et d'un mazet. Poursuivre en face, ignorer un départ à gauche et rejoindre la route desservant la vallée des Pitrous.

7 Continuer en face jusqu'à la D15 et par la gauche rejoindre le parking.



DESTINATION TOURISTIQUE CŒUR D'HERAULT



- ◆ Cabrières, à 55 km à l'ouest de Montpellier par les A 750, A 75 direction Clermont-l'Hérault (sortie n°57), D 609 (traverser Clermont-l'Hérault), D 908 (passer Villeneuve) et D 15 (direction Cabrières).
- ◆ **P** (GPS : N 43°34'21.5" – E 3°21'49.2") face à la cave coopérative.

RECOMMANDATIONS



- > Prévoir une réserve d'eau par personne / Provide a water reserve per person
- > Se protéger du soleil ou du froid selon les saisons / Protect yourself from the sun or the cold depending on the seasons
- > En période de chasse, se renseigner auprès de la mairie / In hunting season, inquire at the town hall
- > Respecter le milieu naturel / Respect the natural environment
- > Refermer les clôtures / Close the fences
- > Respecter les propriétés privées, les exploitations et les autres usagers des espaces traversés / Respect the private properties, the farms and other users of spaces crossed
- > Ne pas déranger les troupeaux. En présence de chiens de protection, s'arrêter et garder son calme le temps qu'ils vous identifient / Don't disturb the flocks. If you come across guard dogs, stop your progression and stay calm. They need time to identify you

INFOS

- ◆ **Syndicat de Défense de l'AOP Languedoc Cabrières**
04 67 88 91 65, www.cabrieres-en-languedoc.com
- ◆ **Office de tourisme Destination Salagou Cœur d'Hérault**
04 67 96 23 86, www.destination-salagou.fr
- ◆ **Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault**
04 67 67 41 15, herault.ffrandonnee.fr



Itinéraire à l'initiative du Syndicat de Défense de l'AOP Languedoc Cabrières, aménagé, entretenu et balisé par la Communauté de Communes Salagou Cœur d'Hérault, avec l'appui technique du Comité Départemental de la randonnée pédestre de l'Hérault et le soutien du Conseil Départemental de l'Hérault. Le nom Fiche Rando Hérault® est une marque déposée : nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation du Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Hérault.

Papier issu de forêts gérées durablement. Ne pas jeter sur la voie publique. Conception : CDHRP A, Nicolas Vincent Editions / Texte et photos : « Les Amis de Cabrières », CDHRP A, Gilles Delerue / Impression : Imp'act / 2025

Balade médiévale
Les sentiers de Cabrières

Fiche
RANDONNATEUR

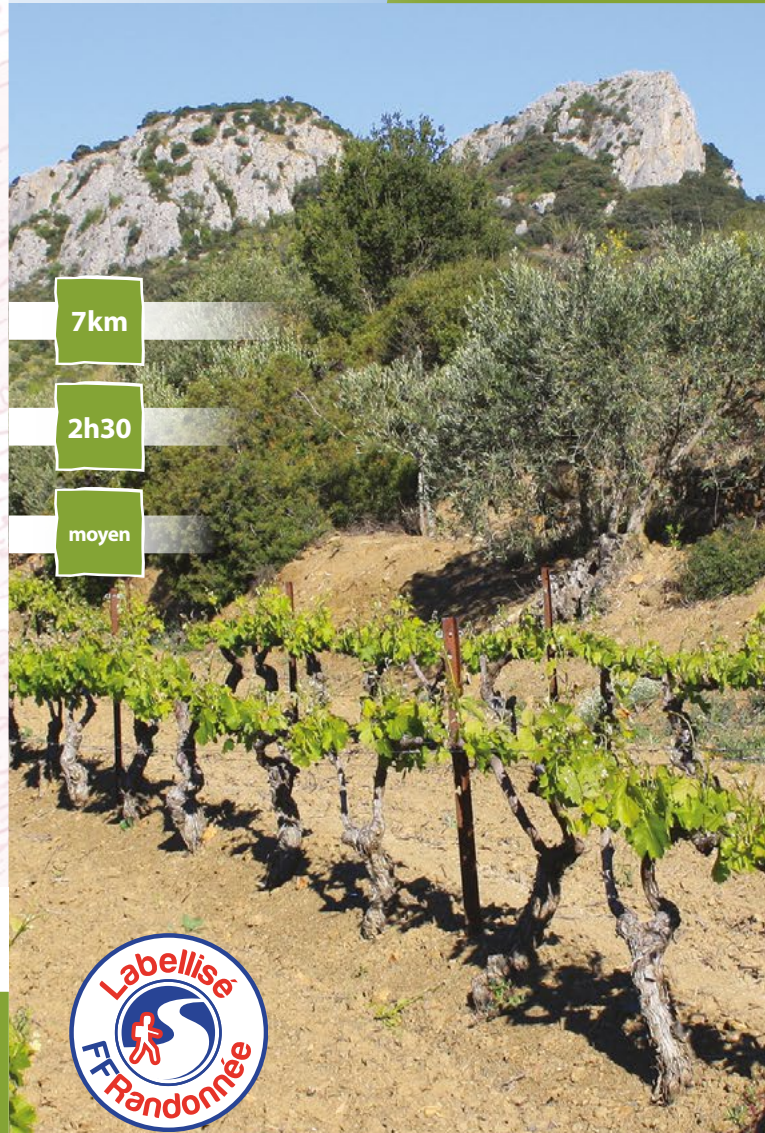


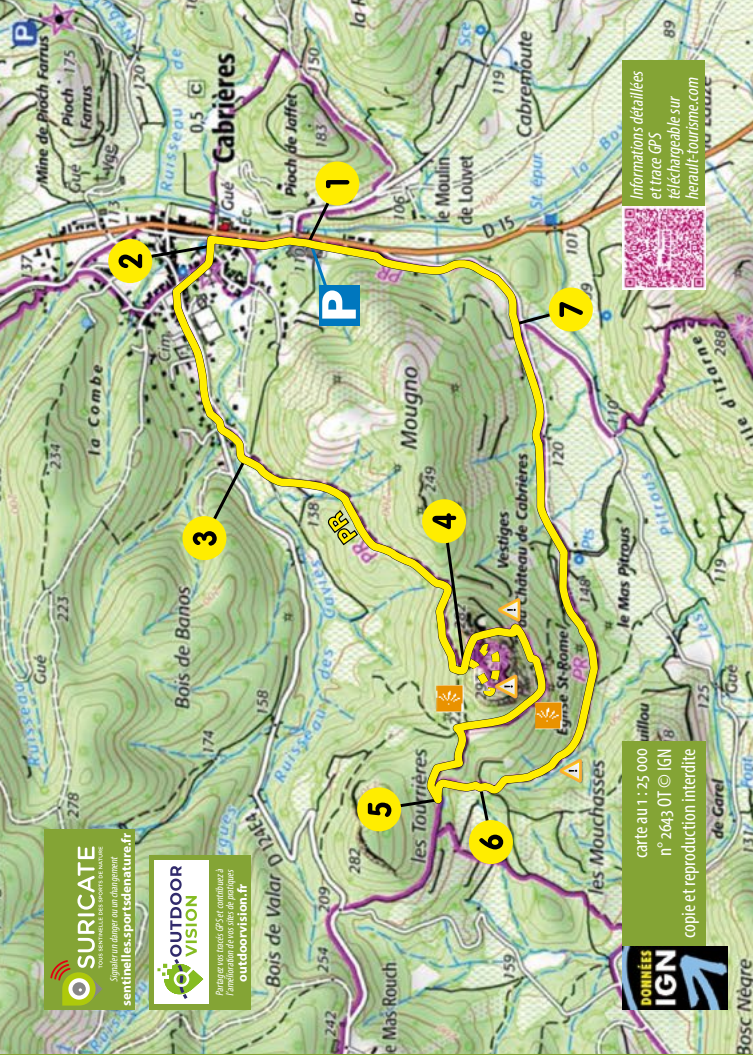
L'œnotour **Hérault**
en face de la méditerranée

7km

2h30

moyen





LÉGENDE DE LA CARTE

- Tracé de l'itinéraire
- Accès
- Repères chiffrés
- Parking
- Prudence
- À voir
- Point de vue

Bonne direction
Changement de direction
Mauvaise direction

CODE DE BALISAGE

108 m 293 m +275 m

AUTRES RECOMMANDATIONS :

> Prudence sur la plateforme du château : accès raide et caillouteux, ne pas s'approcher des falaises. Sentier glissant par temps humide en plusieurs endroits. Ne pas pénétrer dans les ruines de l'ancien village. **Numéro de secours : 112**

Informations détaillées et trace GPS téléchargeables sur letravail-tourisme.com

carte au 1:25 000 IGN n° 2643 OT © IGN copie et reproduction interdite

SURICATE
Société de services de conseil en tourisme
www.suricate-tourisme.fr

OUTDOOR VISION
Pratique vos loisirs GPS connectés à l'application de votre smartphone
outdoorvision.fr

TERROIR DE CABRIÈRES

Dès la sortie du village, on pénètre dans un bois de chênes verts, signe de la présence de sols de schistes et de grès, pour atteindre, au sommet, les vestiges du château de Cabrières sur son piton de roches calcaires, surplombant le village à 290 mètres d'altitude : très beau point de vue sur la face sud pic de Vissou avec une partie bien visible du vignoble de Cabrières au pied du pic, sur sols schisteux au nord, calcaires et marneux plus à l'est. Depuis la plate-forme, au sommet du site du château, une jolie vue s'offre sur les parcelles bien découpées qui bordent le ruisseau des Pitrous. Sur ce tènement, les versants schisteux orientés au sud présentent la palette des cépages de L'Appellation Languedoc Cabrières : cinsault pour l'élaboration des rosés, principalement ; grenache, syrah, mourvèdre, carignan noir pour les vins rouges de haute expression. Quelques vignes de clairette complètent cette mosaïque de sols et de cépages. En revenant vers Cabrières, en bordure du chemin, jalonné d'oliviers et d'amandiers, murets et ruisseaux délimitent les parcelles de vigne sur un terroir de schistes feuilletés : roches de couleur noire, grise, bleutée, tirant quelquefois sur l'ocre ou le rose, bien caractéristiques des sols de Cabrières.



LE CHATEAU ET LE CABRIÈRES MÉDIÉVAL

Il subsiste quelques vestiges du château (citerne, remparts, base de tour). Le site occupé par les Romains entre le III^e et le I^{er} siècle avant J.-C., est constitué d'une plate-forme située au sommet d'un éperon rocheux qui culmine à 293 mètres. On peut leur attribuer la construction du castrum, forteresse mentionnée en 533 par Grégoire de Tours dans son Histoire des Francs. Ce n'est que plus de 300 ans plus tard que Cabrières, en 870, sera à nouveau cité dans les textes comme une viguerie, chef-lieu d'un vaste « canton » quasiment autonome, dans le comté de Béziers. Du XI^e au XIII^e siècles se maintiendra une puissante dynastie, les Imbert de Cabrières apparentée aux Guilhems de Montpellier. Le seigneur Imbert, qui avait soutenu les Cathares, verra le château de Cabrières détruit, pour cause d'hérésie, par Simon de Montfort en 1215. Le roi Louis IX le fera reconstruire, car Cabrières occupait une position stratégique. Pendant la guerre de Cent Ans, les compagnies de routiers, troupes de mercenaires à la solde des belligérants, occuperont le site. Au XVI^e siècle, les guerres de Religion auront raison du château et du village : Cabrières, devenu une place-forte protestante, sera l'objet de tractations entre Protestants et Catholiques. La paix revenue, le château sera rendu aux catholiques et, le duc de Montmorency, gouverneur du Languedoc, le fera définitivement raser en 1581, car devenu un repaire de brigands. Des maisons ayant été incendiées, la population, en partie décimée, abandonnera le site de la Cisterne pour venir s'installer sur les rives de la Boyne, donnant ainsi naissance au village actuel.



À VOIR

- ◆ Vignoble de l'AOP Languedoc Cabrières
- ◆ Pic de Vissou (480 m) panorama à 360°
- ◆ Hameau des Crozes
- ◆ Site de Tiberet

À DÉGUSTER

- ◆ Caves de l'Estabel, 04 67 88 91 65, www.estabel.fr, ouvert tous les jours du lundi au samedi (9h-12h et 14h-18h), dimanche et jours fériés (10h-12h et 15h-18h), fermé le 1^{er} janvier, 1^{er} mai, 25 décembre
- ◆ Château des Deux Rocs et Domaine du Temple, 04 68 45 28 50, www.gerard-bertrand.com (attention, pas de vente de vin sur place, production uniquement)
- ◆ Clos Romain, 06 11 37 05 01, www.clos-romain.fr
- ◆ Mas de Valbrune, 06 86 28 99 50, www.masdevalbrune.com, (pas de vente de vin sur place, accueil au caveau de Tressan, au 5 impasse des mûriers sur RDV)

À SAVOIR

- ◆ Épicerie « Au Petit Marché », 19 avenue de Clermont 04 67 88 10 38

À VISITER

- ◆ Clermont-l'Hérault : église Saint-Paul, château
- ◆ Villeneuveville : ancienne Manufacture royale de draps
- ◆ Lac du Salagou ◆ Lac des Olivettes ◆ Cirque de Mourèze