

- 1 Du parking P, prendre la D 15 en direction de Clermont-l'Hérault, dépasser la mairie et tourner à gauche sur la D 124E4 vers les Crozes. Marcher quelques mètres et ignorer de suite à droite la rue du Chemin Vieux (séparation d'avec le circuit PR « Les crêtes de Vissou »).
- 2 Monter en direction de l'église. À la fontaine, partir à gauche toujours vers les Crozes. Dépasser le cimetière et avancer sur 100 m. S'engager à gauche sur le chemin du Château. Franchir un radier et, peu après, quitter la piste par un sentier à gauche, en ignorant la large piste.
- 3 Le sentier s'élève au-dessus de la vigne en lisière du bois. À un ruisseau, emprunter le chemin de gauche entre des murs. Il retrouve plus haut le sentier précédemment quitté. En fin de montée, grimper à gauche par un sentier aménagé (marches) et rejoindre le col de la Cisterne.
- 4 > Accès à la plateforme sommitale du château (alt. 293 m) (20 mn aller-retour) : rester sur le chemin (▲) : ne pas s'approcher du bord des falaises) : point de vue (👁️) sur le pic de Vissou, le village de Cabrières et, au sud, sur la Souireille d'Izarme et la vallée des Pitrous.
- 5 Descendre face sud du château, passer l'ancien puits. Le sentier caillouteux (▲) longe les premières ruines. Traverser l'ancien village par un chemin rectiligne, la rue principale (ne pas pénétrer dans les ruines). Continuer par un sentier en balcon sur la vallée des Pitrous (👁️ point de vue sur le vignoble). Traverser une lande et, peu avant un col bien marqué, descendre à gauche sous la piste. Environ 150 m plus loin, rejoindre la piste principale et, en face, poursuivre la descente jusqu'au « Jardins de Norbert ».
- 6 Laisser à gauche le départ du PR « Balade Médiévale » et poursuivre sur la piste sur 150 m.

- 6 Continuer jusqu'à la route. Aller à droite, et de suite à gauche. Monter en direction du château des Deux Rocs. Dépasser le Mas Rouch. Quitter la route à droite pour monter de suite à gauche sur une ancienne draille jusqu'à un carrefour, après une vigne.
- 7 Marcher sur 200 m sur la piste de gauche. La quitter pour descendre à gauche sur une draille en sous-bois. Couper la piste et poursuivre en face pour gagner le hameau des Crozes. Par la rue du Four, rejoindre la place. En face, traverser le ruisseau et, par la rue des Causines, monter jusqu'à la piste. La suivre à gauche sur 150 m, puis grimper à droite sur une draille coupant la piste par deux fois. Déboucher sur la piste, se diriger en face vers les vignes de Puech Cam (👁️) vue sur le Mas Rouch et le piton du Château, le mont Saint-Clair à Sète au fond).
- 8 Plus loin, s'orienter à gauche et cheminer dans le sous-bois (charbonnières) sur 2 km. Parvenir à un carrefour au niveau d'un col (palombière). Descendre à gauche par un sentier raviné et gagner la piste d'accès à Lauriol (arrivée de la variante).
- 9 Poursuivre en face par la piste montant en lacets. Passer devant les ruines du moulin de Tibéret (ne pas pénétrer dans les ruines). À la fourche, rester en face, longer la plantation de résineurs de la Tombe d'Izarme. Aller encore à gauche à la fourche suivante et marcher 200 m.
- 10 Quitter la piste, traverser une prairie. Monter le sentier rocailleux du Souireille d'Izarme. Descendre vers un petit col et remonter en face. Après un parcours en crête (👁️) vue sur la mer, le vignoble et le village de Cabrières, le piton du Château et le pic de Vissou au fond), descendre en pente raide (▲) vers la vallée des Pitrous. Traverser le ruisseau et rejoindre la route. À droite, rejoindre la D15 puis le parking.



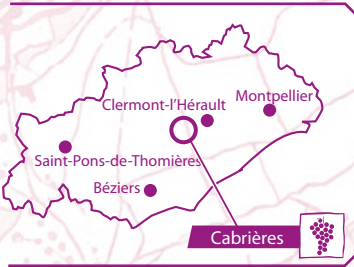
Itinéraire à l'initiative du Syndicat de l'AOP Languedoc Cabrières, aménagé, entretenu et balisé par la Communauté de Communes Salagou Cœur d'Hérault, avec l'appui technique du Comité Départemental de la randonnée pédestre de l'Hérault et le soutien du Conseil Départemental de l'Hérault.

RECOMMANDATIONS

- > Respecter le travail des vignerons, ne pas grappiller
- > Rester sur les chemins balisés. Bien suivre le balisage
- > Prévoir une réserve d'eau suffisante et se protéger du soleil
- > Prévoir des chaussures de marche adaptées à la randonnée
- > Respecter le milieu naturel, les propriétés privées, traversée de pâturage, bien refermer les clôtures
- > En période de chasse, rester vigilant et respecter les panneaux indiquant les chasses en cours : pour tous renseignements, contacter la FDC34 : 04 67 42 41 55, contact@fdc34.com, fdc34.com

INFOS

- ◆ Syndicat de Défense de l'AOP Languedoc Cabrières
04 67 88 91 65, www.cabrieres-en-languedoc.com
- ◆ Office de tourisme Destination Salagou Cœur d'Hérault
04 67 96 23 86, www.destination-salagou.fr
- ◆ Mairie de Cabrières
04 67 96 07 96, www.cabrieres.fr
- ◆ Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault
04 67 62 41 15, herault.ffrandonnee.fr



- ◆ Cabrières, à 55 km à l'ouest de Montpellier par les A 750, A 75 direction Clermont-l'Hérault (sortie n°57), D 609 (traverser Clermont-l'Hérault), D 908 (passer Villeneuve) et D 15 (direction Cabrières).
- ◆ P (GPS : N 43°34'21.5" – E 3°21'49.2") face à la cave coopérative.
- ◆ Sur le territoire de la commune de Cabrières.

Papier issu de forêts gérées durablement. Ne pas jeter sur la voie publique. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération / Conception : CDRP34, Nicolas Vincent Éditions / Textes et photos : Syndicat de Défense de l'AOP Languedoc Cabrières, « Les Amis de Cabrières », CDRP 34, G. Delaunay / Impression : Imp'act / 2025



17 km

5 h

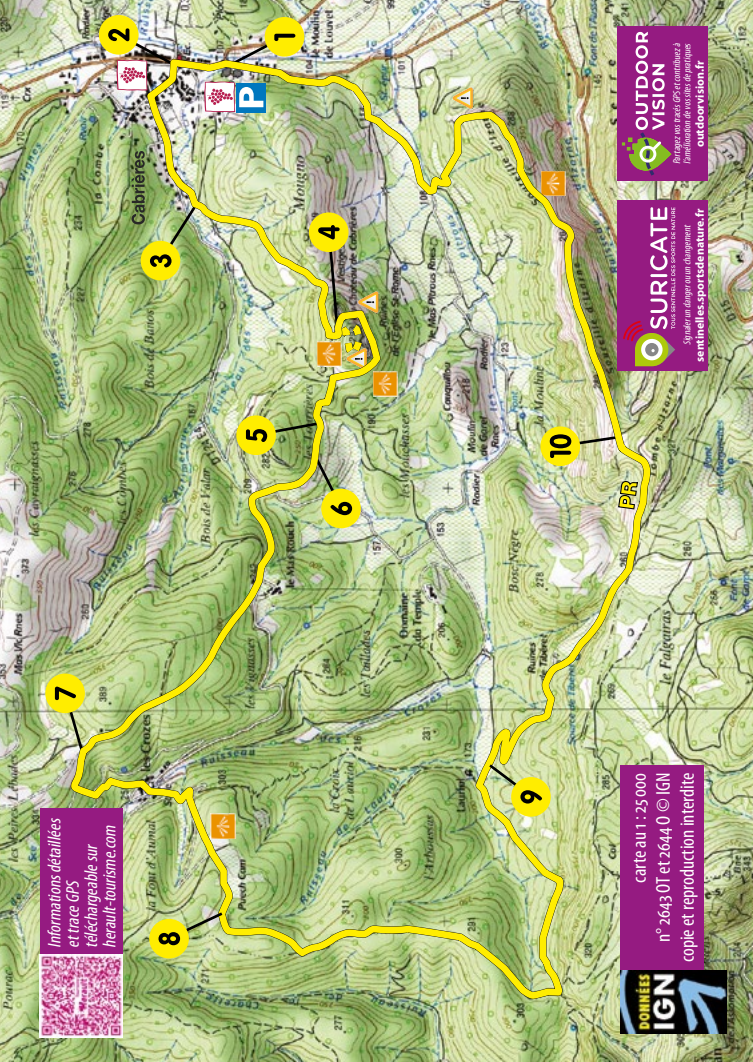
difficile



Les drailles des Crozes

Les sentiers de Cabrières

Fiche
ENORANDO
L'œnotour de l'Hérault



Informations détaillées
et trace GPS
téléchargeable sur
herault-tourisme.com



OUTDOOR VISION
Région de l'Herault
outdoorvision.fr

SURICATE
Spécialiste du danger au changement
sentinelles.sportsetnature.fr

carte au 1 : 25 000
n° 2643 QT et 2644 O ©IGN
copie et reproduction interdite



LÉGENDE DE LA CARTE

- Tracé de l'itinéraire
- Repères chiffres
- Parking
- Prudence
- À voir
- Point de vue
- Caveau
- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

CODE DE BALISAGE



AUTRES RECOMMANDATIONS :

> Prudence au château : ne pas s'approcher des falaises. Sentier glissant. Ne pas pénétrer dans les ruines de l'ancien village. Parcours sur la crête délicat par grand vent, puis descente raide.
Numéro de secours : 112

« ROSÉ PAR NATURE, ROUGE PAR CULTURE »

S'il est une formule qui convient au vignoble de Cabrières, c'est bien celle-ci ! Depuis plus d'un demi-siècle, les rosés font la renommée de ces terres de schistes, dont les nuances colorent les coteaux escarpés de bruns, d'ocre et d'or. Le cinsault, cépage phare dans leur élaboration, a trouvé sa terre d'élection. Il tutoie la syrah, le grenache, le mourvèdre et le carignan, la gamme des cépages requis pour élaborer, ici, de grands vins rouges amples et puissants. Amarré à ces deux couleurs, Cabrières offre une personnalité bien à part en Languedoc. Situé au centre du département de l'Herault, à huit kilomètres environ de Clermont-l'Herault, il y a un côté insulaire dans ce vignoble. Niché sur les versants accidentés du pic de Vissou, dont la silhouette, très reconnaissable, culmine à 480 mètres d'altitude, il forme un cirque fermé adossé à ce dernier. Il partage ce territoire préservé avec une flore aux senteurs de garrigue, de thym, de genévrière et de chène vert et une faune faite d'espèces rares comme l'hirondelle des rochers, la fauvette pitchou et le merle bleu. Chut... ce terroir aime le silence et invite dans les vins toute sa magie.



LE SITE DE TIBERET

Tiberet se présente aujourd'hui comme une grosse ferme abandonnée située en bordure d'un petit plateau calcaire dominant le début de la vallée des Pitrous. Une source abondante et pérenne coulait à une centaine de mètres environ des bâtiments qui, au cours des millénaires, a constitué le plateau calcaire en déposant des couches successives de tuf, donnant ainsi son nom d'origine au site, Tiveret, l'endroit où il y a du tuf. C'est au milieu du XII^e siècle que Tiberet va connaître son âge d'or. En effet, vers 1150, les Chevaliers de l'Ordre du Temple, appelés les Templiers fondent sur le site une Maison secondaire dépendante dans un premier temps de la Commanderie de Sainte-Eulalie de Cernon puis de celle de Pézenas, et y bâtissent une église imposante (Sainte-Marie de Tiveret). Les Templiers construisent aussi, dans la falaise, trois moulins à blé superposés alimentés en eau depuis la source par un ingénieux système hydraulique, dont au moins un fonctionnera jusqu'au milieu du XIX^e siècle. Après la dissolution de l'Ordre, Tiberet sera promu au rang de « château » et deviendra la propriété de diverses familles dont les chefs prendront tous le titre de seigneur de Tiberet, et ce, jusqu'à la Révolution. Devenu « bien national », le site sera ensuite revendu à divers propriétaires privés dont un qui, en 1837, reconstruira les bâtiments d'une exploitation agricole sur les ruines de l'ancienne église, donnant à Tiberet son aspect actuel.



LE HAMEAU DES CROZES

Situé à 4 km du village de Cabrières, le hameau des Crozes est constitué par un bel ensemble de maisons construites en schiste ou en travertin. L'église romane du X^e siècle, dont on peut admirer l'abside pentagonale, est un petit joyau du roman languedocien ! Citée dans les textes en 990 au moment de la vente que fit le vicomte de Béziers à l'abbaye de Saint-Thibéry, la construction n'a été achevée qu'au XII^e siècle. Les voussains et arcs de l'abside témoignent d'une réfection aux XIII^e et XIV^e siècles. Elle a été classée monument historique en 1980. L'église a été entièrement restaurée en l'an 2000. Situé au cœur du hameau, le four banal a été jusque dans les années 1930, un lieu de rencontres et d'échanges entre les habitants. Restauré en 1994, il est encore utilisé lors de fêtes locales.

À DÉGUSTER

- ◆ **Caves de l'Estabel**, 04 67 88 91 65, www.estabel.fr, ouvert tous les jours du lundi au samedi (9h-12h et 14h-18h), dimanche et jours fériés (10h-12h et 15h-18h). Fermé 1^{er} janvier, 1^{er} mai, 25 décembre
- ◆ **Château des Deux Rocs et Le Clos du Temple**, 04 68 45 28 50, www.gerard-bertrand.com (attention, pas de vente de vin sur place, production uniquement)
- ◆ **Clos Romain**, 06 11 37 05 01, clos-romain.fr
- ◆ **Mas de Valbrune**, 06 86 28 99 50, masdevalbrune.com, (pas de vente de vin sur place, accueil au caveau de Tressan, au 5 impasse des mûriers sur RDV)

À SAVOIR / À DÉCOUVRIR

- ◆ **Épicerie « Au P'tit Marché »**, 19 avenue de Clermont, 04 67 88 10 38
- ◆ **« Apprenti-explorateur à Cabrières »** : balade ludique et familiale pour les enfants de 4 à 12 ans, infos : www.destination-salagou.fr

LE COMPORTE

- ◆ **Partez à l'aventure avec Le Comporte !** Ce sac à dos unique et durable, accompagné de son matériel de découverte, vous est prêté gratuitement pour mettre vos cinq sens en éveil au cours de votre randonnée. Plus d'infos : www.languedoc-coeur-herault.fr

